

# GROENLINKS

## toegankelijke events

GroenLinksers en sympathisanten met een beperking willen vanzelfsprekend meedoen aan events. Net als ieder ander.

GroenLinks doet er goed aan om deze groep mensen te verwelkomen. Mensen met een beperking hebben de beweging veel te bieden, als ze de kans krijgen! Denk aan de levenservaring, inventiviteit en creativiteit die mensen met een beperking ontwikkelen. Net als de unieke talenten die ieder mens (met of zonder beperking) sowieso heeft.

Een event toegankelijk maken is veel makkelijker en goedkoper dan men vaak denkt. Het is vooral een kwestie van **willen**. Een goed toegankelijk event is voor álle deelnemers veel prettiger...

### 1. Fysieke toegankelijkheid

Bij “toegankelijkheid” denkt men vaak aan rolstoelgebruikers. Dat is een goede eerste stap, maar er is natuurlijk meer.

- ◆ Kies een locatie die rolstoeltoegankelijk is.
- ◆ Controleer persoonlijk: deurbreedtes, drempels & stoepjes, trappen & liften én toegankelijk toilet.
- ◆ Zorg voor begeleiders voor blinden en slechtzienden.
- ◆ Zorg voor versterking, zodat iedereen het kan verstaan.

### 2. Heldere communicatie

Goede toegankelijkheid begint met heldere communicatie over het event. Mensen met een beperking willen graag weten wat ze kunnen verwachten, om onaangename verrassingen voor te zijn.

- ◆ Wees vooraf duidelijk over Wat, Wanneer, Waar, Wie, Hoe, Kosten en Toegankelijkheid.
- ◆ Houd je aan de planning: bewaak de tijd tijdens het event.
- ◆ Wijs mensen aan die aanspreekpunt zijn voor degenen die dat nodig hebben.

### 3. Pauzes & rust

Veel mensen met een beperking hebben minder energie te besteden. Sommige mensen zijn overgevoelig voor prikkels, zoals licht, geluid, geur en groepen mensen.

- ◆ Plan voldoende pauzes en/of pauzemomenten in.
- ◆ Zorg voor een rustruimte waar mensen die dat nodig hebben, zich kunnen terugtrekken.
- ◆ Waarschuw bij harde geluiden, felle lichten en sterke geuren (parfum, aftershave).

### 4. Eten & drinken

Bij GroenLinks is verantwoord eten en drinken altijd belangrijk. Als er samen gegeten en gedronken wordt, is het essentieel om rekening te houden met de meest voorkomende diëten.

- ◆ Zorg voor glutenvrije opties.
- ◆ Zorg voor lactosevrije alternatieven.
- ◆ Zorg voor noten- en pindavrije varianten.
- ◆ Zorg voor non-alcoholische dranken.

### 5. Duidelijke info over toegankelijkheid

Wees **vooraf** duidelijk over de toegankelijkheid van een event! Een goede aankondiging geeft info over Wat, Wanneer, Waar, Wie, Hoe, Kosten én Toegankelijkheid. Dat mensen weten dat ze welkom zijn en niet hoeven “reserveren”.

- ◆ Geef in de aankondiging en/of uitnodiging heldere info over wat er geregeld is.
- ◆ Neem niet aan dat dingen wel “voor zichzelf spreken”.
- ◆ Vermeld een contactpersoon voor nadere vragen.

### Meer weten?

Neem contact op: [netwerkcg@gmail.com](mailto:netwerkcg@gmail.com).